Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferienplan

24.06.-30.06.2024 (KW26)

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex** Anke			**Body Strong & flex** Anke			**Frauengymn.** Elke			**REHA-Rücken** Martina			**Rücken & Stretch** **8.45** Uhr Martina						09:00
09:30																			09:30
10:00							**Kita Frankenberg**							**Kita Frankenberg**					10:00
10:30																			10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren** Birgit									11:00
11:30																			11:30
12:00																			12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**									12:30
13:00																			13:00
13:30																			13:30
14:00																			14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana						14:30
15:00																			15:00
15:30							**Basketball** Holger												15:30
16:00	**REHA-Rücken** Martina																		16:00
16:30																			16:30
17:00	JET-Mios Linda	Tanzen Irina		**Zumba** Jacky			**J.E.T. Moves** Anastasia	Tischtennis Dominik		J.E.T.-Stars Linda									17:00
17:30																			17:30
18:00	Tanzen Irina			**J.E.T. Legs** Hartmut			**ModernDance** Anastasia			**REHA-Rücken** Martina			**Tanzen** Irina Kinder		**Karl-Höber-Riege** Johannes				18:00
18:30					**X-Fit** Sabrina														18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**Bodystrong** Anke			**Balance/Stretch** Romina				**X-Fit** Mike					19:00
19:30																			19:30
20:00	**Bodyworkout** Romina				Tischtennis Dominik		**Basketball** Thomas			**Badminton** Otti				Tischtennis Dominik					20:00
20:30																			20:30
21:00																			21:00
21:30																			21:30
22:00																			22:00

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferienplan

01.07.-07.07.2024 (KW27)

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex** Anke			**Body Strong & flex** Anke			**Frauengymn.** Elke			**REHA-Rücken** Martina			**Rücken & Stretch** **8.45** Uhr Martina							09:00
09:30																				09:30
10:00							**Kita Frankenberg**							**Kita Frankenberg**						10:00
10:30																				10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren** Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana							14:30
15:00																				15:00
15:30							**Basketball** Thomas													15:30
16:00	**REHA-Rücken** Martina																			16:00
16:30																				16:30
17:00	JET-Mios Linda	Tanzen Irina		**Zumba** Jacky			**J.E.T. Moves** Anastasia	Tischtennis Dominik												17:00
17:30																				17:30
18:00	Tanzen Irina			**J.E.T. Legs** Hartmut			**ModernDance** Anastasia			**REHA-Rücken** Martina			**Tanzen** Irina Kinder		**Karl-Höber-Riege** Johannes					18:00
18:30					**X-Fit** Sabrina															18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**Bodystrong** Anke			**Balance/Stretch** Romina				**X-Fit** Mike						19:00
19:30																				19:30
20:00	**Bodyworkout** Romina				Tischtennis Dominik		**Basketball** Thomas			**Badminton** Otti				Tischtennis Dominik						20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferienplan

08.07.-14.07.2024 (KW28)

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex** Anke			**Body Strong & flex** Anke			**Frauengymn.** Elke			**REHA-Rücken** Martina			**Rücken & Stretch** **8.45** Uhr Martina							09:00
09:30																				09:30
10:00							**Kita Frankenberg**							**Kita Frankenberg**						10:00
10:30																				10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren** Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana							14:30
15:00																				15:00
15:30							**Basketball** Holger													15:30
16:00	**REHA-Rücken** Martina																			16:00
16:30																				16:30
17:00	JET-Mios Linda	Tanzen Irina					**J.E.T. Moves** Anastasia	Tischtennis Dominik												17:00
17:30																				17:30
18:00	Tanzen Irina			**J.E.T. Legs** Hartmut			**ModernDance** Anastasia			**REHA-Rücken** Martina			**Tanzen** Irina Kinder		**Karl-Höber-Riege** Johannes					18:00
18:30					**X-Fit** Sabrina															18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**Bodystrong** Anke			**Balance/Stretch** Romina				**X-Fit** Mike						19:00
19:30																				19:30
20:00	**Bodyworkout** Romina				Tischtennis Dominik		**Basketball** Thomas			**Badminton** Otti				Tischtennis Dominik						20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferienplan

15.07.-21.07.2024 (KW29)

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex**			**Body Strong & flex**			**Frauengymn.**			**REHA-Rücken**			**Rücken & Stretch**							09:00
09:30	Vertretung			Vertretung			Elke			Martina			**8.45** Uhr Martina							09:30
10:00							**Kita**							**Kita**						10:00
10:30							**Frankenberg**							**Frankenberg**						10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren**										11:00
11:30										Birgit										11:30
12:00																				12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball**							14:30
15:00													Swana							15:00
15:30							**Basketball**													15:30
16:00	**REHA-Rücken**						Thomas							JET-Minis						16:00
16:30	Martina													Inga						16:30
17:00	JET-Mios	Tanzen					**J.E.T. Moves**	Tischtennis						JET-Smileys						17:00
17:30	Linda	Irina					Anastasia	Dominik						Inga						17:30
18:00	Tanzen			**J.E.T. Legs**			**ModernDance**			**REHA-Rücken**			**Tanzen**		**Karl-Höber-Riege**					18:00
18:30	Irina			Hartmut	**X-Fit**		Anastasia			Martina			**Irina**		Johannes					18:30
19:00	**Step Aerobic**				Sabrina		**Bodystrong**						**Tanzen**	**X-Fit**						19:00
19:30	Inga			**J.E.T. Legs**			Vertretung						**Irina**	Mike						19:30
20:00				Anastasia	Tischtennis		**Basketball**			**Badminton**										20:00
20:30					Dominik		Thomas			Otti				Tischtennis						20:30
21:00														Dominik						21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferienplan
22.07.-28.07.2024 (KW30)

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex**			**Body Strong & flex**			**Frauengymn.**			**REHA-Rücken**			**Rücken & Stretch**							09:00
09:30	Vertretung			Vertretung			Elke			Martina			**8.45** Uhr Anke							09:30
10:00							**Kita**							**Kita**						10:00
10:30							**Frankenberg**							**Frankenberg**						10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren**										11:00
11:30										Birgit										11:30
12:00																				12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30																				14:30
15:00																				15:00
15:30							**Basketball**													15:30
16:00	**REHA-Rücken**						Holger							JET-Minis						16:00
16:30	Martina													Inga						16:30
17:00	JET-Mios	Tanzen					**J.E.T. Moves**	Tischtennis						JET-Smileys						17:00
17:30	Linda	Irina					Anastasia	Dominik						Inga						17:30
18:00	Tanzen			**J.E.T. Legs**			**ModernDance**			**REHA-Rücken**			**Tanzen**		**Karl-Höber-Riege**					18:00
18:30	Irina			Hartmut	**X-Fit**		Anastasia			Martina			**Irina**		Johannes					18:30
19:00	**Step Aerobic**				Sabrina		**Bodystrong**						**Tanzen**	**X-Fit**						19:00
19:30	Inga			**J.E.T. Legs**			Vertretung						**Irina**	Mike						19:30
20:00				Anastasia	Tischtennis		**Handball**			**Badminton**										20:00
20:30					Dominik		Lars			Otti				Tischtennis						20:30
21:00														Dominik						21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00

Hallenbelegung MTV - Sportzentrum / Sommerferienplan

29.07.-04.08.2024 (KW31)

UHR	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag		Sonntag		UHR
	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Fitnessraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	
09:00	**Body Strong & flex** Anke			**Body Strong & flex** Anke			**Frauengymn.** Elke			**REHA-Rücken** Martina			**Rücken & Stretch** **8.45** Uhr Martina							09:00
09:30																				09:30
10:00							**Kita Frankenberg**							**Kita Frankenberg**						10:00
10:30																				10:30
11:00				**Ameosklinik**						**Senioren** Birgit										11:00
11:30																				11:30
12:00																				12:00
12:30	**Hallenreinigung**									**Hallenreinigung**										12:30
13:00																				13:00
13:30																				13:30
14:00																				14:00
14:30													**Mini-Handball** Swana							14:30
15:00																				15:00
15:30							**Basketball** Holger													15:30
16:00	**REHA-Rücken** Martina																			16:00
16:30																				16:30
17:00	JET-Mios Linda	Tanzen Irina		**Zumba** Jacky			**J.E.T. Moves** Anastasia	Tischtennis Dominik												17:00
17:30																				17:30
18:00	Tanzen Irina			**J.E.T. Legs** Hartmut			**ModernDance** Anastasia			**REHA-Rücken** Martina			**Tanzen** **Irina**		**Karl-Höber-Riege** Johannes					18:00
18:30					**X-Fit** Sabrina															18:30
19:00	**Step Aerobic** Inga			**J.E.T. Legs** Anastasia			**Bodystrong** Anke						**Tanzen** **Irina**	**X-Fit** Mike						19:00
19:30																				19:30
20:00					Tischtennis Dominik		**Handball** Lars			**Badminton** Otti				Tischtennis Dominik						20:00
20:30																				20:30
21:00																				21:00
21:30																				21:30
22:00																				22:00